

## 2023年度 認定NPO法人フリーキッズ・ヴィレッジ

### <山村留学ホームステイ募集要項>

- 1、 募集内容 山村留学ホームステイ（短期または長期）
- 2、 受入れ場所 うまや七福 横山家（長野県伊那市高遠町山室 1873-1）
- 3、 受入れ時期 随時募集
- 4、 期間 長期：3か月以上（3ヶ月ごとに継続の意思を確認して更新。）  
短期：1泊から受入れ可能。（1ヶ月以内。）
- 5、 定員 長期山村留学の場合 3名（年齢、男女構成に寄って変わります）
- 6、 横山家のライフスタイル  
～お馬さんとはたらき、山里暮らしを楽しむ～  
自然と共に生きる知恵、楽しさ、家族や仲間と助け合う喜びを感じます。

#### <横山家の家族構成>

おじいちゃん、お父さん、お母さん、娘2人（小学3年生、4歳児）、  
馬、ネコ、ニワトリ、ウサギ、。

#### <横山家の日常>

- 古民家の暮らしに挑戦。築100年の古民家を8年かけて自分達で改築しながら暮らしています。家はほとんど完成し、今後は蔵作りや庭作りを手掛けていきます。
- 自給自足に挑戦、日々の暮らしを楽しみます。  
馬と共に手作業の米作り、山野草採り、畑作業、馬、ニワトリの世話、保存食（みそ、しょうゆ、漬物、梅干し、干し柿など）作り、他いろいろ。
- 自然の中でとことん遊びます。  
自然に恵まれた環境なので、いつでもどこでも遊べます。春は山菜採り、夏は川遊び、キャンプ、山登り、名人に教わって魚釣り、秋はきのこ採り、冬は雪遊びなど。  
現在フリースクールは、主に月曜、水曜を担当しています。その他に、毎週火曜日午前は、おそと保育ぐりぐら、毎週水曜日放課後は、みんなの村プレーパーク、毎月第二日曜日はポレポレの丘プレーパークの運営にも関わり、一緒に遊びに行けます。
- 地元の小中学校に通学できます。  
高遠北小学校（一クラス10名程度）、高遠中学校（在校生150名程度）  
さくら国際高等学校（通信）に通うこともできます。

○ 村の行事に参加できます。

春・・・お花見      夏・・・お寺の修養会（お泊り）

秋・・・村の運動会、文化祭

冬・・・しめ縄作り、二年参り（新年）、獅子舞、どんど焼き

（コロナの感染拡大状況に応じて、開催の是非をきめております。

村のみなさんと一緒につくる、この催しが村の魅力の一つになっています。）

○ お年寄りから「生きる知恵」を学びます。

味噌、麴、漬物、郷土料理など地元のお年寄りから、様々な知恵を学びます。

○ お馬さんとお仕事に出かけます。

お馬さんと田畑を耕す「馬耕」、山の木を運ぶ「馬搬」の依頼があった時、  
家族みんなで行くこともあります。

○家の環境や暮らしについて

- ・ お風呂は太陽熱温水器&現代版五右衛門風呂です。
- ・ 環境のために石鹸を使います。
- ・ トイレはコンポストトイレです。
- ・ 山からの湧き水を頂き、ご飯は毎日カマド炊きです。
- ・ 山村留学生の寝る場所は台所や居間の上のロフトスペースです。
- ・ テレビやゲーム機器はなく、自然の音や景色を楽しみます。

7、 大切にしていること

1人ひとりとは違う人間。人それぞれ得意分野も好みを違います。ここで自然の恵みを頂き、家族や仲間と協力して居食住等を生みだす体験を通して、少しでも「あ、これ好き！ワクワクする！」ということに出会ってもらえたら幸せです。自分のわくわくすることが分かってきたら、どんどん挑戦してください。苦手なことは「助けて」と言ってください。私達も言います。

みんなで協力しましょう。お互いさまですから。私たちは、家族として、一緒に暮らす仲間のワクワクすることへの挑戦をお互いに応援しあえたらいいなと考えています。ワクワクという宝物が増えていくと、きっと自然に生かされていること、人に生かされていることを感じて、それが喜びとなります。

その喜びは、生まれてきてよかった！と自分のことを好きになる喜びへと繋がる。大事なことは技が身につくことではなく、自分を知ること。自分の好き！を知ること。本当に好きなことに出会えたら、そこへ向かう気持ちの強さは限りないエネルギー。自分だからこそできる好きなことをみつけたら、今後自分の足で立って人生を切り開く力になるでしょう。ゆっくりゆっくり焦らずにいきましょう。

8、 対象（小学校1年生以上）

- ① 横山家のホームステイに「ワクワクする！」と心が動き、挑戦してみたいと思った人
- ② 一週間の体験入塾後、自らの意志で入塾をしたいと思う人

## 9、費用（税込価格）

### 《長期山村留学ホームステイ》

- 体験入塾（面談・保険料を含む。） 69,300円（6泊7日）
- 入塾費 132,000円      ● 月額塾費 165,000円

※塾費（月額）は食費、水道光熱費、住居費を含みます。

※各学校の費用、外出時の費用などは、別途実費です。（以下、参照。）

病気やけがによる治療費、私物の購入費、外出時にかかる費用（外食や温泉など）、学校へ通学する場合の各種費用（給食費を除く）、その他の必要な費用については、実際にかかった費用を別途フリーキッズ・ヴィレッジへお支払い頂きます。実費が発生する場合は、緊急時を除いて事前に入塾ホストから保護者様へご連絡致します。

⇒ 事前にお申込み用紙をご提出ください。

まずは、体験入塾して頂き、その後、入塾の意志をご確認致します。

### 《短期山村留学ホームステイの場合》

- 体験宿泊費 1日につき、8,800円 の計算となります。（入塾金はかかりません。）  
（例えば）4泊5日の場合 5日間として計算し、8,800円×5日間＝ 44,000円
- ※ なお、30日間の滞在費上限を165,000円（税込）とします。31日目からは、  
また1日につき8,800円計算とし、そこから30日目までの上限を上記と同額とする。

⇒ 事前にお申込み用紙をご提出ください。

### 《親子民泊（ご家族でのご利用）の場合》

- 民泊（1泊2日2食付き）  
大人 7,700円、中学生 5,500円 小学生 3,850円  
※別途昼食代（1人につき550円）

⇒ お申込み用紙は必要ありません。メールにて泊数と昼食・送迎・保険の有無をお知らせください。  
（保険加入の場合は、加入者の氏名、生年月日をお伝えください。）

- 相談（90分程度） 5,500円      ● 施設見学・相談 11,000円

- 送迎（片道1,100円）  
（伊那方面） 高速バス『伊那バスターミナル』『伊那インター』、JR伊那市駅  
（茅野方面） 高速バス『中央道茅野』、JR茅野駅。

## 10、保険について

スポーツ安全保険（傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険）へご加入いたしますので、ご負担をお願いします。 中学生以下 1,100円（税込）、高校生以上 2,200円（税込）

※ 親子民泊の場合は、任意加入となります。

## 11、お申込み手順

電話かメールにて日程をお問合せください。

長期山村留学ホームステイの場合は、見学日・体験入塾日程（6泊7日）をご予約し、事前に申し込み用紙のご提出をお願いします。体験入塾後、入塾の意志をご確認致します。

〈申込先〉 認定NPO法人フリーキッズ・ヴィレッジ

〒396-0304 長野県伊那市高遠町山室 3009

TEL 080-1274-1109（山村留学担当：横山）

E-mail [office@freekids.jp](mailto:office@freekids.jp)（事務局：高橋）

## 横山家のライフスタイル & チェックシート

### 一日のおおよその流れ

- 6:00 起床 馬のお世話または掃除、朝食作り
- 6:45 体操
- 7:00 朝食
- 7:30 小学生スクールバス
- 8:00 ミーティング（活動の報告、確認）
- 9:00 活動時間（勉強、畑作業など）
- 12:00 昼食 お昼休み
- 14:00 活動時間（勉強、畑作業など）
- 17:00 帰宅、活動終了、
- 17:30 夕食作り（幼児のお風呂タイム）
- 18:30 夕食
- 19:00 入浴&自由時間
- 20:00 小学生は就寝 中学生以上は部屋で静かな時間
- 21:00 大人就寝（基本的にということです。高校生の子はラジオを楽しんでいます。自分の体力に合わせて、22:00就寝を目指しましょう）

- ・2020年現在、週に一度、子どもを寝かしつけてから、大人&高校生でDVD鑑賞タイム（お茶と手作りおやつ）を楽しんでいます。
- ・週に一度はお休みタイムです。自分のペースでゆっくりどうぞ。
- ・月に一度、理事長の孝子さんとのお話タイム。なんでも相談出来ますよ。

### 《チェックしてみよう！》

○できる △前向きに取り組む ×今は無理そう

（今の自分を知るためです。ただ、7~10に関しては○でないと難しいです。）

|     |                        |  |
|-----|------------------------|--|
| 1、  | 6:00に起床とそれぞれの就寝時間を守る   |  |
| 2、  | 活動時間に活動する              |  |
| 3、  | 家族や地域の人に気持ち良いあいさつをする   |  |
| 4、  | みんなで協力する               |  |
| 5、  | 掃除や片づけを楽しむ             |  |
| 6、  | 食事は決まった時間にみんなで食べる      |  |
| 7、  | 合成シャンプーや合成洗剤は使わず石鹸を使う  |  |
| 8、  | スナック菓子やファーストフードを持ち込まない |  |
| 9、  | ゲーム機、携帯電話、パソコンは所持しない   |  |
| 10、 | 化粧、毛染めをしない             |  |